

aus dem Herzen verbunden

Chakrenarbeit mit Tieren



die Chakren der Tiere verstehen
und sie liebevoll begleiten

Der erste Schritt ist -
einfach nur:

da sein.

*Verbindung beginnt im Spüren,
wächst mit der Nähe
und reift im Mitgefühl.*

*Dieses Buch lädt dich ein, still zu werden -
und zu spüren, was zwischen dir und deinem tierischen Gefährten lebt.
Es geht nicht um Techniken.
Nicht um Ratgeberwissen.
Sondern um Verbindung.*

Aus dem Inhalt / Leseproben:

bevor es losgeht

ein paar Worte zum Voraus

Inmitten des schnellen Alltags erinnern uns Tiere an das Wesentliche:

Präsenz. Vertrauen. Nähe.

Dieses Buch begleitet dich **auf deinem Weg zu tiefer Verbindung** – zu mehr Verbindung mit dem Tier an deiner Seite.

Du erfährst, wie du mit **einfachen Impulsen** und feiner Wahrnehmung die **sieben Chakren** deines **tierischen Gefährten** stärken kannst – und dabei auch in **deine eigene Mitte** findest.

Mit dabei:

- ein Chakra-Check
- verständliche Chakra-Infos
- kleine **Rituale** für euren Alltag
- geführte **Visualisierungen**
- **Reflexionsfragen** für dich
- kleine Farbimpulse, Farbenergie

Du brauchst **kein Vorwissen**.

Nur **etwas Zeit** – und ein **offenes Herz**.

Denn **echte Verbindung** beginnt nicht im Kopf.

Sondern im **Spüren**.

*...deine Offenheit,
deine Liebe zu dem Tier an deiner Seite
und ein paar ruhige Minuten –
sind das, was zählt.*

**Verbindung beginnt im Spüren,
wächst mit der Nähe
und reift mit der Liebe.**

Gemeinsame Entfaltung - die stille Magie

Zwischen dir und deinem tierischen Freund wirkt etwas,
das keine Worte braucht.

Eine stille Magie. Eine tiefe Verbindung.

Dieses Buch unterstützt dich dabei,
diesem Miteinander bewusster zu begegnen –
mit feinen Impulsen, kleinen Ritualen

und einem achtsamen Dasein.

Es geht nicht um Analyse.
Sondern um Mitgefühl. Nähe. Gemeinsames Wachsen.

*Ein bewusster Atemzug,
eine achtsame Berührung
oder ein inneres Bild
können mehr bewirken,
als viele Worte es könnten.*

*Jedes Chakra erzählt eine Geschichte -
von Energie, von Bedürfnissen,
von Erfahrungen und der inneren Welt eines jeden Lebewesens.*

1. Chakra - Wurzelchakra

*Kleine Erdungsrituale für euren Alltag -
Impulse zur Stärkung der Wurzelkraft*

Erdung beginnt im Kleinen. Diese einfachen Rituale helfen dir, Sicherheit, Stabilität und Ruhe ganz bewusst einzuladen - für dein Tier und für dich.

Sanfte Berührungen

Massiere sanft den Bereich entlang der Hinterläufe oder am Schwanzansatz - diese Zonen stehen energetisch mit dem Wurzelchakra in Verbindung.

Solche Berührungen fördern Vertrauen, Erdung und eine tiefe Verbindung zwischen euch.

*Manchmal genügt eine einfache Geste.
Eine Berührung, die spüren lässt: Ich bin da. Ich sehe dich.*

Das Herzchakra erinnert euch beide daran,
*wie heilsam es ist, einfach da zu sein:
miteinander, füreinander -
von Herz zu Herz.*

*Wahre Kommunikation beginnt nicht mit dem Sprechen -
sondern mit dem Zuhören.*

Gemeinsam Kraft und Ruhe finden

Impulse, um dein Tier im Alltag liebevoll zu begleiten

Du brauchst **keine Ausbildung** in Energiearbeit, um dein Tier auf feinstofflicher Ebene zu unterstützen.

Oft sind es **die einfachen Dinge**, die – achtsam ausgeführt – eine sanfte, tief wirkende Kraft entfalten.

In diesem Abschnitt findest du kleine Impulse, die sich **leicht** in euren **Alltag** einfügen lassen – egal ob dein Gefährte auf vier Pfoten durch die Wiesen streift oder mit Flügeln in seiner Voliere sitzt.

*Manchmal genügt schon eine bewusste Geste,
ein ruhiger Moment, ein stiller Blick –
und etwas kommt wieder in Balance.*

Farbimpuls: ROT

Rot ist die Farbe des Wurzelchakras.

Sie schenkt Halt, Stabilität, Erdung – und Rückverbindung mit deinem Körper.

Rot erinnert dich:

Ich bin hier. Ich bin sicher. Ich bin verbunden.

Die Farbe wirkt beruhigend auf das Nervensystem –
und aktivierend, wenn Antrieb oder Klarheit fehlen.

Auch Tiere spüren die Kraft dieser Farbe.

Besonders ängstliche oder apathische Tiere profitieren von der stabilisierenden Wirkung.

**Vielleicht ist dies kein Buch, das man „liest“.
Sondern eines, das man atmet.
In stillen Minuten,
in denen etwas zwischen euch wächst.**

Du brauchst keine Ausbildung in Energiearbeit, um dein Tier auf feinstofflicher Ebene zu unterstützen. Oft sind es die einfachen Dinge, die – achtsam ausgeführt – eine sanfte, tief wirkende Kraft entfalten

Lass die Farben auftauchen, wie sie möchten – oder lade sie bewusst ein.

Manche Worte wirken, weil etwas in dir sie kennt

Vielleicht fragst du dich beim Lesen: Wie beginne ich nun ganz praktisch? Wie spüre ich mein Tier? Wie entsteht diese feine, stille Verbindung von Herz zu Herz? Du brauchst keine Methode, keine Technik. Du brauchst kein „Können“. Alles, was es

braucht, trägst du längst in dir:
Aufmerksamkeit,
Präsenz,
Liebe

Und vielleicht ist es nicht wichtig, alles zu verstehen.
Manchmal reicht es, still zu vertrauen und gemeinsam mit deinem Tier den nächsten Schritt zu fühlen.

Wenn du dich öffnest, kann ein Raum entstehen, in dem Heilung geschieht nicht nur für dein Tier, sondern auch für dich selbst

Manchmal heilt etwas, indem es sich wandelt.
Manchmal, indem es endlich gesehen wird.
Manchmal einfach, indem es sein darf.
Und manchmal auch gar nicht.

Hinweis zum Buch

143 Seiten als liebevoll gestaltetes PDF A5

erhältlich direkt über mich - via Mail: kontakt.ritaluna@gmail.com
oder über meine Website:
www.lunaritaganzheitlichebegleitungfrmenshundtier.online

oder bei gumroad:

**aus dem Herzen verbunden,
LunaRita**

Tierkommunikation & heilsame Energiearbeit für Menschen und für Tiere